



Návod

Model: FG2210

CZ/SK



CZ

Důležité upozornění

Všechna data měřená touto chytrou tělesnou váhou slouží pouze pro referenční účely a nesmí být používána pro lékařskou diagnostiku.

Naměřená data mohou být nepřesná, pokud:

- jste nezletilí
- jste těhotná
- máte kardiostimulátor nebo jiné lékařské zařízení

Varování

- Nerozebírejte, nemačkejte, nepropichujte ani nezkratujte zařízení.
- Nevkládejte zařízení do vody ani ohně.
- Nevystavujte zařízení prostředí s teplotou nad 60 °C.
- Toto zařízení obsahuje baterie a musí být uchováváno mimo zdroje tepla (kamna, radiátory, krby).
- Zařízení není vodotěsné. Nepoužívejte jej v deštivých dnech ani jej neomývejte vodou.
- Nerozebírejte ani neopravujte zařízení sami. Nesprávná manipulace může způsobit explozi baterie.
- Zařízení není určeno pro osoby (včetně dětí), které jsou slabé, mají pomalé reakce nebo duševní poruchy, pokud nejsou pod dohledem nebo pokyny odpovědné osoby.
- Uchovávejte mimo dosah dětí. Nedovolte jim si s ním hrát.

Údržba

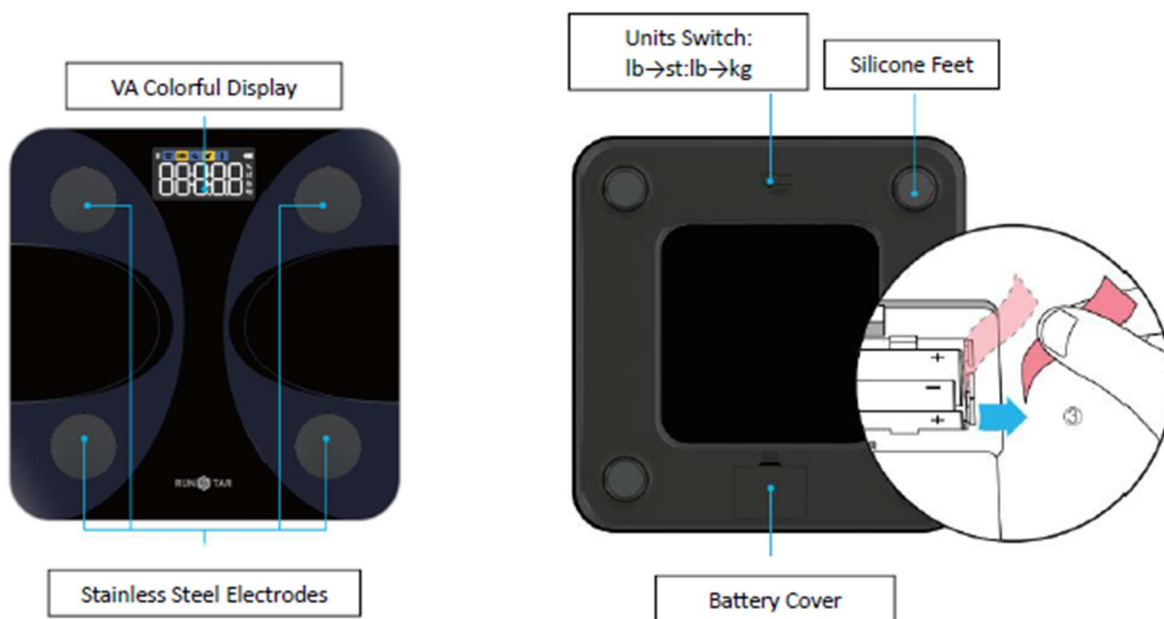
- Otírejte zařízení měkkým, čistým hadříkem.
- Nepoužívejte žádné čisticí prostředky.

2. Struktura produktu

- **VA barevný displej**
- **Elektrody z nerezové oceli**
- **Tlačítko přepínání jednotek: lb > st:lb > kg**
- **Silikonové nožičky**
- **Kryt baterie**

Poznámka:

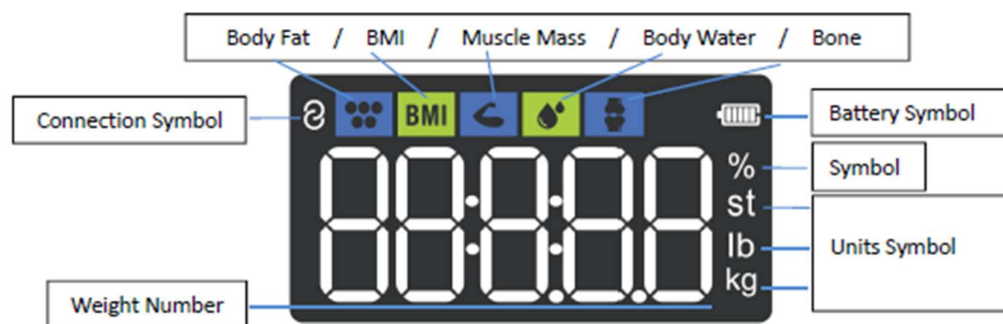
- Po umístění na tvrdý a rovný povrch se displej zapne, jakmile zaznamená hmotnost vyšší než 5 kg.
- Pokud zařízení obsahuje 3× AAA baterie, vložte je správně podle polarity.
- Pokud má váha z výroby vložené baterie, odstraňte izolační pásek.



3. VA displej

Displej zobrazuje:

- Tělesný tuk
- BMI
- Svalovou hmotu
- Tělesnou vodu
- Kostní hmotu
- Symbol připojení
- Symbol baterie
- Symbol jednotek
- Číslo hmotnosti



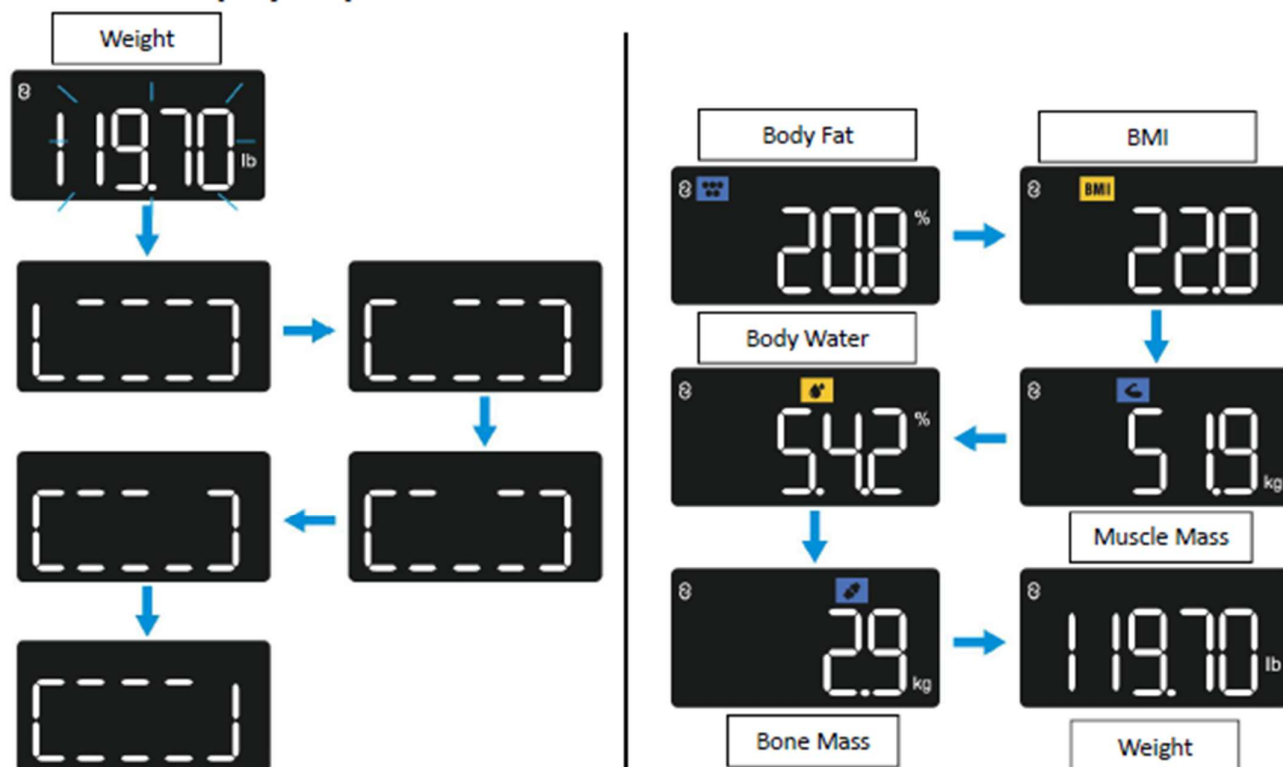
Sekvence zobrazení na VA displeji:

1. Hmotnost
2. Tělesný tuk
3. Voda v těle
4. Kostní hmota
5. BMI
6. Svalová hmota

Poznámka: Nesestupujte z váhy, když je obrazovka spuštěná, což znamená, že zařízení měří.

Počkejte, dokud není měření dokončeno. Poté se na obrazovce zobrazí výsledky.

Výše uvedené výsledky testů, včetně míry tělesného tuku, BMI, svalové hmoty, míry vody v těle a kostí, se zobrazují po dobu 3 sekund pro každý údaj.



4. Specifikace

- Jednotky hmotnosti: lb/st/kg (lze přepínat v aplikaci nebo tlačítkem na váze)
- Rozsah hmotnosti: 5–180 kg (11–396 lb)
- Napájení: 3× AAA baterie
- Účet v aplikaci: každý účet může přidat až 24 osob
- Provozní teplota: 10–40 °C
- Provozní vlhkost: 20–90 %

5. Instalace aplikace Starfit

1. Vyhledejte „Starfit“ v App Store nebo Google Play, nebo naskenujte QR kód.
2. Stáhněte a nainstalujte aplikaci do svého zařízení.
3. Po instalaci se ikona aplikace objeví na vašem telefonu nebo tabletu.

Podporovaná zařízení:

- iOS 8.0 nebo vyšší
- Android 6.0 nebo vyšší

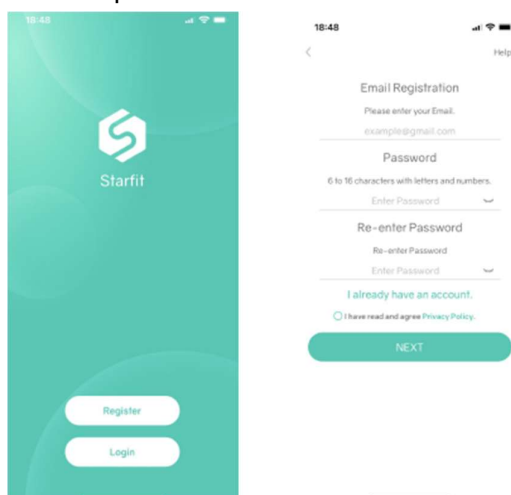


6. Speciální upozornění

1. Při prvním použití musí být zařízení připojeno k internetu, aby byly dostupné všechny funkce mimo měření hmotnosti a BMI.
2. Během použití nechte aplikaci na hlavní obrazovce a zůstaňte stát přibližně 30 sekund.
3. Po dokončení měření můžete vidět 6 hlavních údajů přímo na VA displeji nebo podrobněji v aplikaci.
4. Při dalším použití je možné měření i offline (není nutné spouštět aplikaci při každém vážení).

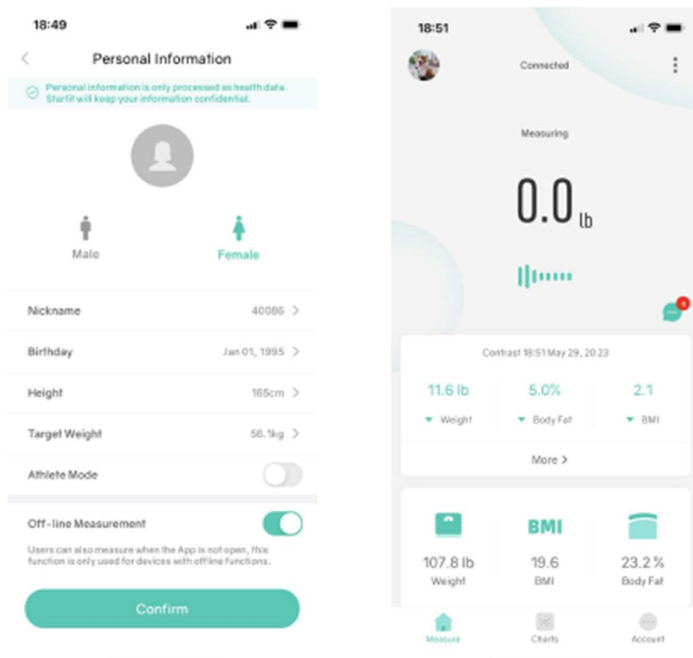
7. Jak používat aplikaci Starfit

1. Umístěte váhu na tvrdý a rovný povrch.
2. Sešlápněte ji, aby se zapnula. Zapněte Bluetooth na svém telefonu nebo tabletu.
3. Registrace účtu - Zaregistrujte si vlastní účet pomocí e-mailu nebo účtu na sociálních sítích v aplikaci Starfit.

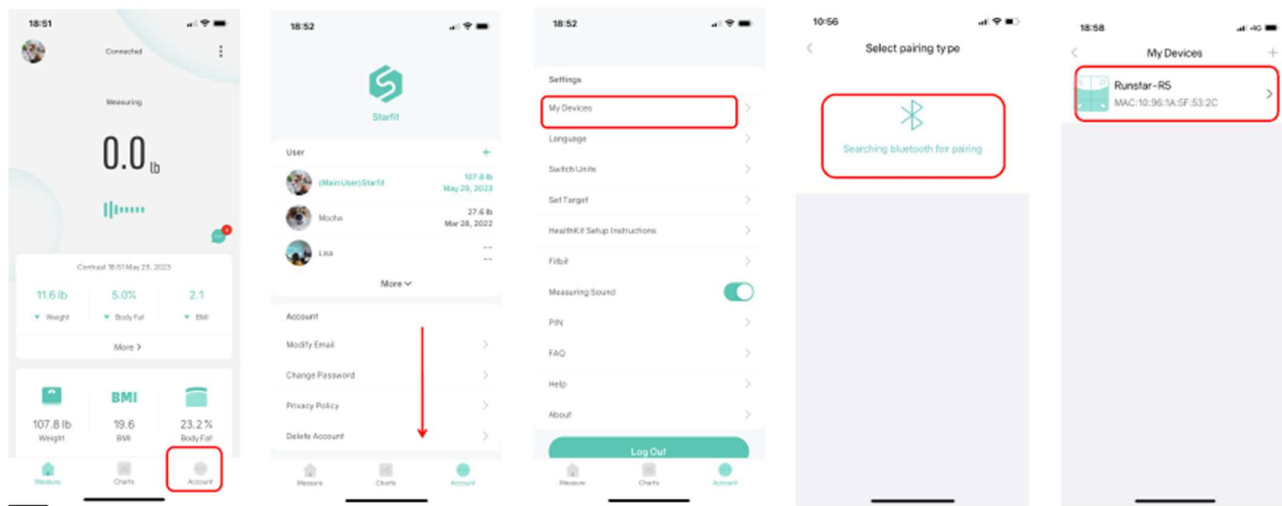


4. Přidání osobních údajů - Zadejte osobní údaje a potvrďte.

Poznámka: Pokud zadáte nesprávné pohlaví, věk nebo výšku, měření může být nepřesné.



5. Spárování váhy s aplikací přes Bluetooth - Klikněte na Account → My Device → + → Searching Bluetooth, vyhledejte váhu (váha musí být zapnutá), klikněte na připojit a telefon se spáruje s váhou.



Poznámky k připojení

- Po připojení se na hlavní stránce zobrazí „Connected“.
- Pokud se objeví „Disconnected“, spárování selhalo – zopakujte postup.

6. Sešlápněte váhu, aby se displej aktivoval, vyčkejte na hodnotu „0.0“.

7. Nechte aplikaci Starfit na hlavní obrazovce. Symbol Bluetooth se zobrazí na displeji váhy i v aplikaci.

8. Správné postavení na váze

- Stoupněte si na váhu naboso, každá noha musí být na kovové elektrodě.
- Pokud máte ponožky nebo stojíte nesprávně, změří se jen hmotnost a BMI. Pro kompletní data je nutné stát naboso správným způsobem.



9. Průběh měření

- Číslo na displeji bliká – probíhá měření a analýza.
- Zůstaňte stát přibližně 30 s.
- Aplikace zobrazí průběh měření, případně se spustí hudba.
- Po dokončení lze zobrazit 6 hlavních údajů na displeji nebo více v aplikaci.

10. Více dat

- Klikněte na „More“, zobrazíte další parametry.

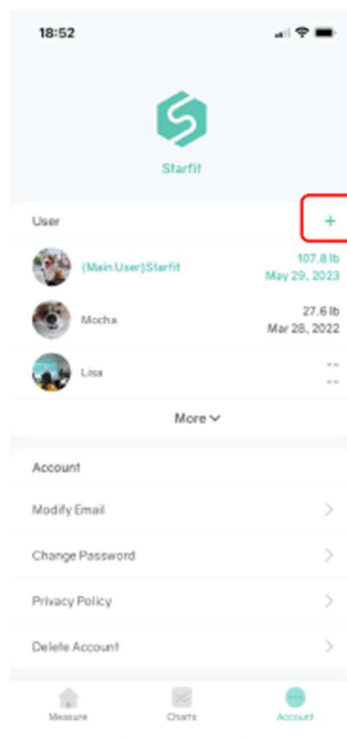
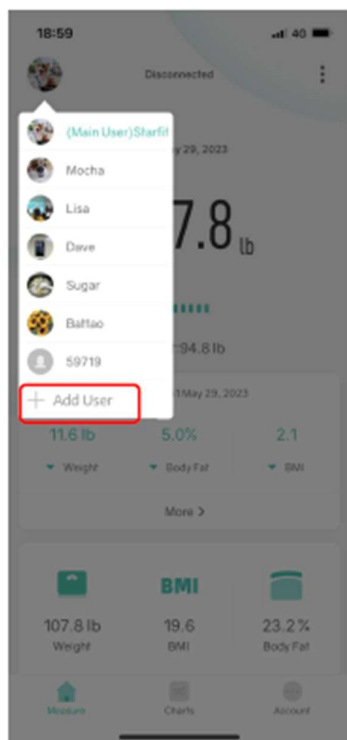
11. Výsledky analýzy

- V aplikaci najdete podrobný report: tělesný tuk, BMI, BMR, svalová hmota, voda v těle, kostní hmota.
- Kliknutím na **Record** zobrazíte dlouhodobé grafy.



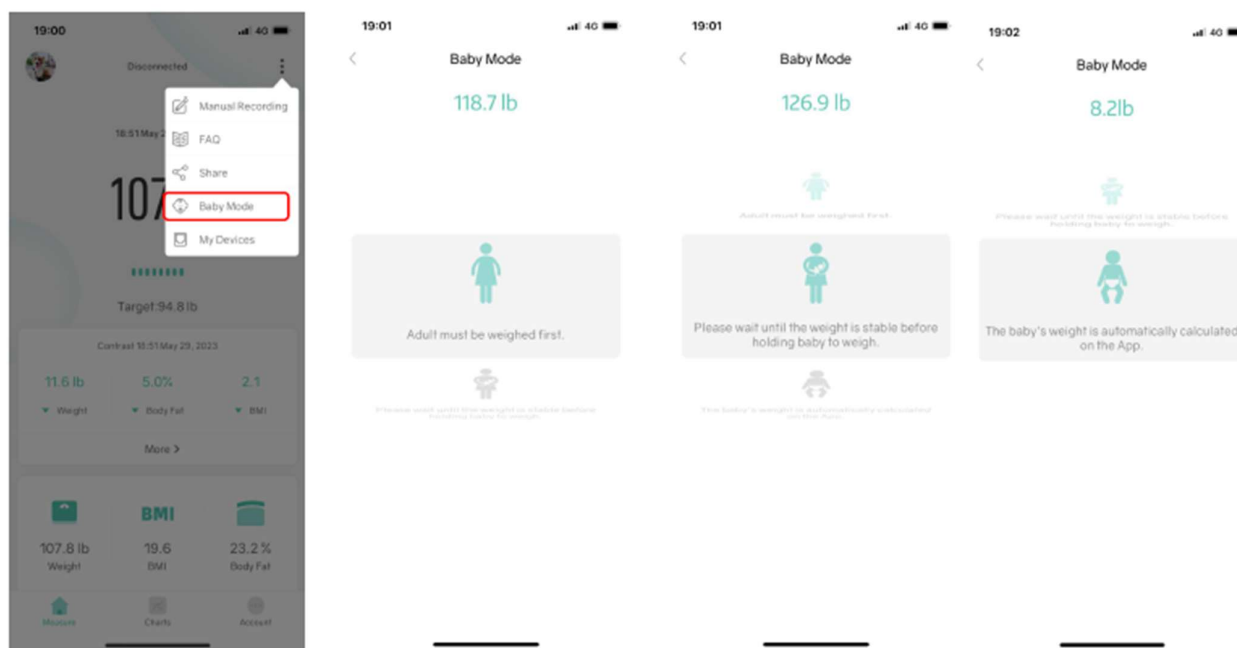
12. Přidání a přepínání uživatele

- Klikněte na **+ Add User** nebo v účtu na **+**, přidejte osobní údaje.
- Váha rozpozná, kdo na ni stoupl, a připomene správného uživatele.
- Každý účet podporuje až 24 uživatelů.



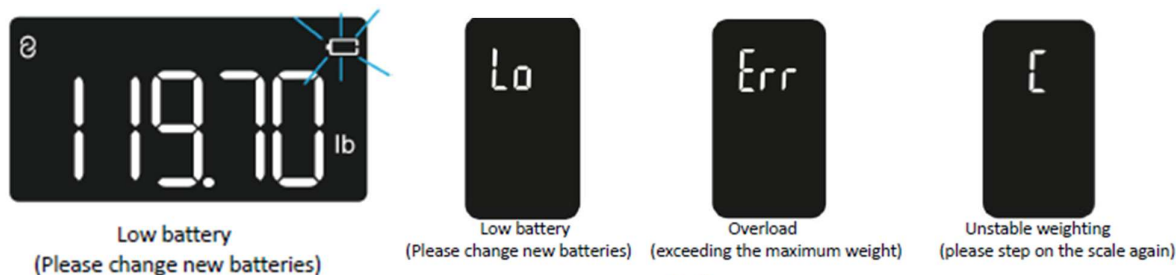
13. Vážení dítěte

- Klikněte na **+** → **Baby Mode**.
- Nejprve si stoupněte na váhu sami, po změření vaší hmotnosti vezměte dítě do náruče. Váha vypočítá hmotnost dítěte.



8. Baterie a připomenutí chyb

- **Lo** – Slabá baterie (vyměňte baterie)
- **Err** – Přetížení (překročena maximální hmotnost)
- **C** – Nestabilní vážení (stoupněte znovu na váhu)



Průvodce řešením problémů (Troubleshooting Guide)

1. Bluetooth není připojen

- Váha i telefon musí mít zapnutý Bluetooth.
- Zkontrolujte verzi systému – iOS 8.0 a vyšší / Android 6.0 a vyšší.
- Klikněte na **Account** → **Device** → **+** → **Searching Bluetooth** a spárujte váhu (váha musí být zapnutá).

2. Není měřen tělesný tuk

- Uživatel musí být naboso.
- Ujistěte se, že jsou nohy i váha suché.

- Zůstaňte stát přibližně 30 s, dokud číslo na displeji nepřestane blikat.
- Bluetooth musí být zapnutý.
- Nezaměňte Bluetooth spárování s jinou váhou.

3. Váha ukazuje nekonzistentní výsledky

- Ujistěte se, že stojí na tvrdém, rovném povrchu.
- Zkontrolujte nožičky váhy, zda na nich není nečistota.
- Restartujte váhu vyjmutím a vložením baterií.

4. Aplikace ukazuje nesprávný poměr tuku a svalů

- Zkontrolujte nastavení osobních údajů – pohlaví, věk, výšku.

5. Jak znovu zkalibrovat váhu po přemístění nebo výměně baterií?

- Stoupněte na váhu, zapne se.
- Nechte hodnotu klesnout na 0,0 lb – tím proběhne kalibrace.

6. Váha se nezapne

- Vyjměte a znovu vložte baterie, ujistěte se, že jsou vloženy správně.

7. Váha ukazuje jen hmotnost a BMI

- Při prvním použití musí být zařízení online a propojené s aplikací.
 - Stůjte správně, chodidla oddělená, bosá.
 - Zůstaňte stát 20–30 s, dokud se měření nedokončí.
 - Jinak zobrazí pouze hmotnost a BMI.
-
-

SK

Dôležité upozornenie

Všetky údaje merané touto inteligentnou telesnou váhou slúžia len na orientačné účely a nesmú sa používať na lekársku diagnostiku.

Naměřené údaje môžu byť nepresné, ak:

- ste maloletí
- ste tehotná

- máte kardiostimulátor alebo iné lekárske zariadenie

Varovania

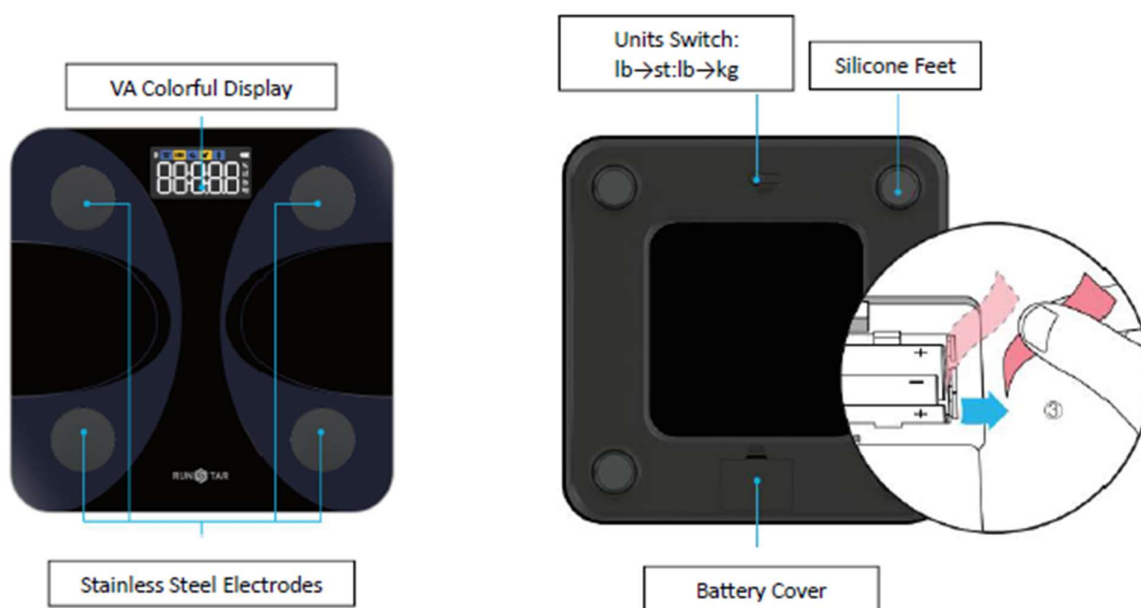
- Nerozoberajte, nestláčajte, neprepichujte ani neskratujte zariadenie.
- Nevkladajte zariadenie do vody ani ohňa.
- Nevystavujte zariadenie prostrediu s teplotou nad 60 °C.
- Toto zariadenie obsahuje batérie a musí byť uchovávané mimo zdrojov tepla (radiátory, kachle, krby).
- Zariadenie nie je vodotesné. Nepoužívajte ho v daždivých dňoch ani ho neumývajte vodou.
- Nerozoberajte ani neopravujte zariadenie sami. Nesprávna manipulácia môže spôsobiť explóziu batérie.
- Zariadenie nie je určené pre osoby (vrátane detí), ktoré sú slabé, majú pomalé reakcie alebo duševné poruchy, pokiaľ nie sú pod dohľadom zodpovednej osoby.
- Uchovávajte mimo dosahu detí. Nedovoľte im hrať sa so zariadením.

Údržba

- Utierajte zariadenie mäkkou, čistou handričkou.
- Nepoužívajte žiadne čistiace prostriedky.

2. Štruktúra produktu

- **VA farebný displej**
- **Elektródy z nehrdzavejúcej ocele**
- **Tlačidlo prepínania jednotiek: lb > st:lb > kg**
- **Silikónové nožičky**
- **Kryt batérie**



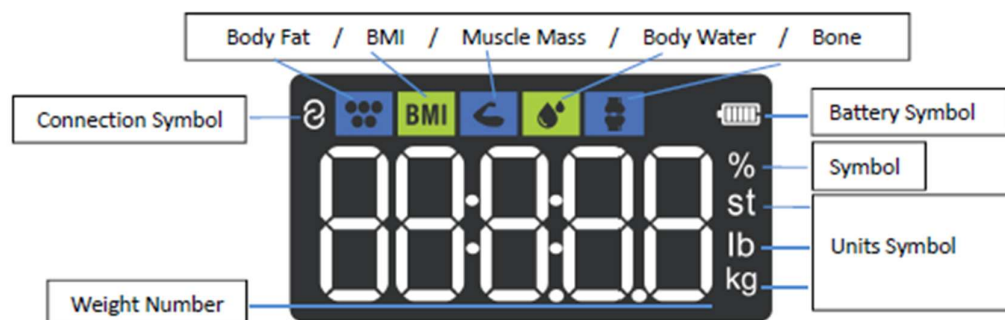
Poznámka:

- Po umiestnení na tvrdý a rovný povrch sa displej zapne, keď zistí hmotnosť vyššiu ako 5 kg.
- Ak zariadenie obsahuje 3× AAA batérie, vložte ich správne podľa polaritu.
- Ak má váha z výroby vložené batérie, odstráňte izolačný pásik.

3. VA displej

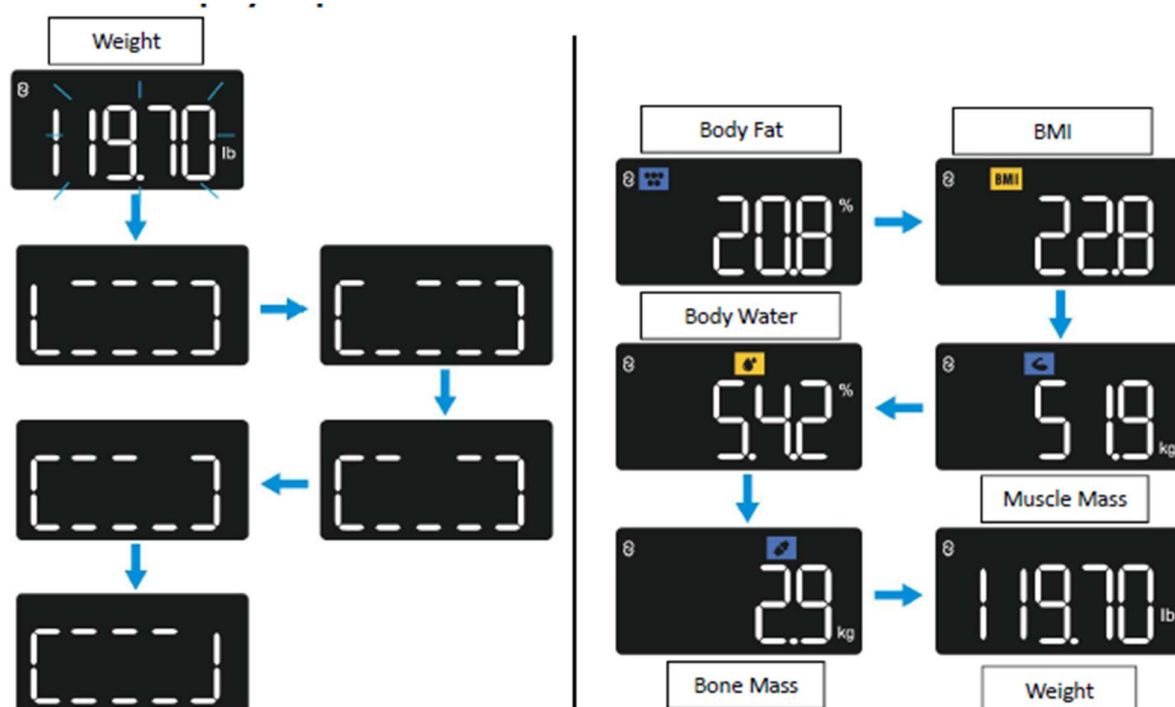
Displej zobrazuje:

- Telesný tuk
- BMI
- Svalovú hmotu
- Telesnú vodu
- Kostnú hmotu
- Symbol pripojenia
- Symbol batérie
- Symbol jednotiek
- Číslo hmotnosti



Sekvencia zobrazenia na VA displeji:

1. Hmotnosť
2. Telesný tuk
3. Voda v tele
4. Kostná hmota
5. BMI
6. Svalová hmota



Opomba: Ne stopite s tehtnice, ko zaslon deluje, kar pomeni, da naprava meri. Počakajte, da se meritev zaključi. Nato se bodo na zaslonu prikazali rezultati.

Zgornji rezultati testov, vključno z deležem telesne maščobe, ITM, mišicami, deležem vode v telesu in kostmi, so prikazani 3 sekunde za vsak podatek.

4. Špecifikácie

- Jednotky hmotnosti: lb/st/kg (možno prepínať v aplikácii alebo tlačidlom na váhe)
- Rozsah hmotnosti: 5–180 kg (11–396 lb)
- Napájanie: 3× AAA batérie
- Účet v aplikácii: každý účet môže pridať až 24 osôb
- Prevádzková teplota: 10–40 °C
- Prevádzková vlhkosť: 20–90 %

5. Inštalácia aplikácie Starfit

1. Vyhľadajte „Starfit“ v App Store alebo Google Play alebo naskenujte QR kód.
2. Stiahnite a nainštalujte aplikáciu do svojho zariadenia.
3. Po inštalácii sa ikona aplikácie zobrazí na vašom telefóne alebo tablete.

Podporované zariadenia:

- iOS 8.0 alebo vyšší
- Android 6.0 alebo vyšší

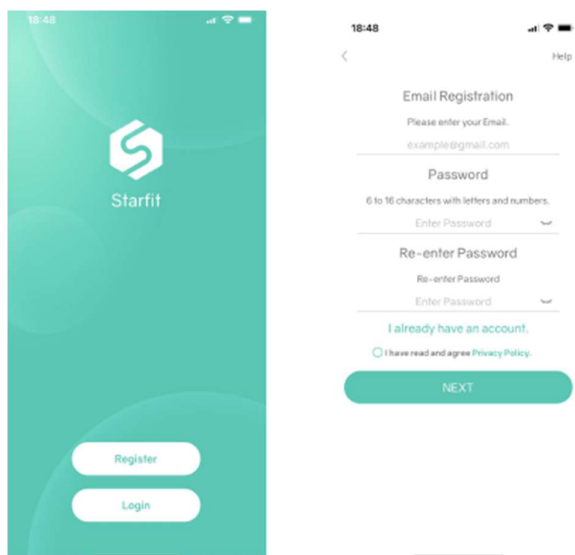


6. Špeciálne upozornenia

1. Pri prvom použití musí byť zariadenie pripojené k internetu, aby boli dostupné všetky funkcie mimo merania hmotnosti a BMI.
2. Počas použitia nechajte aplikáciu na hlavnej obrazovke a zostaňte stáť približne 30 sekúnd.
3. Po dokončení merania si môžete pozrieť 6 hlavných údajov priamo na VA displeji alebo podrobnejšie v aplikácii.
4. Pri ďalšom použití je možné meranie aj offline (nie je nutné spúšťať aplikáciu pri každom vážení).

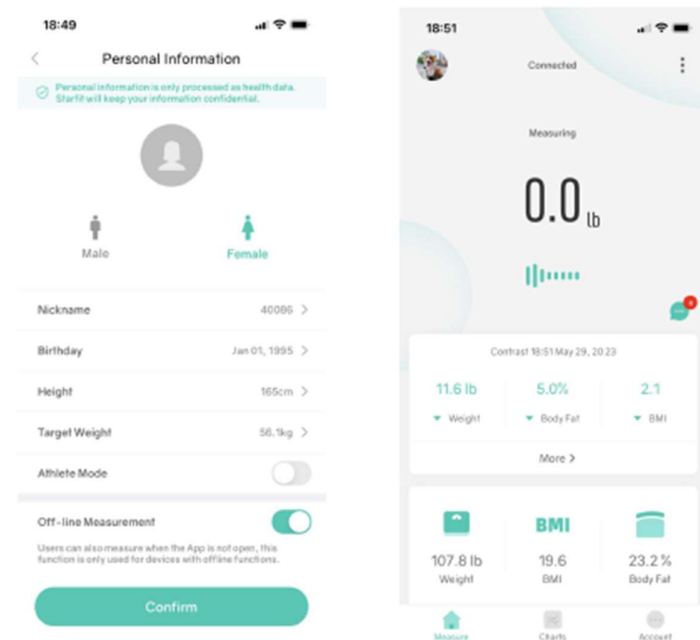
7. Ako používať aplikáciu Starfit

1. Umiestnite váhu na tvrdý a rovný povrch.
2. Stúpnite na ňu, aby sa zapla. Zapnite Bluetooth na svojom telefóne alebo tablete.
3. Registrácia účtu - Zaregistrujte si vlastný účet pomocou e-mailu alebo účtu na sociálnych sieťach v aplikácii Starfit.

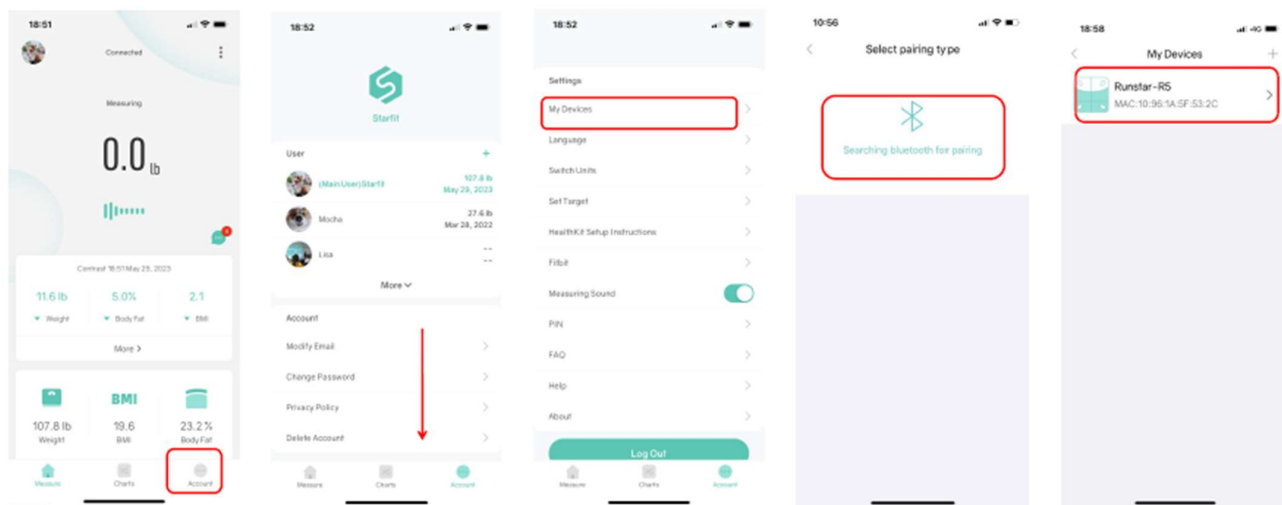


4. Pridanie osobných údajov - Zadajte osobné údaje a potvrdte.

Poznámka: Ak zadáte nesprávne pohlavie, vek alebo výšku, meranie môže byť nepresné.



5. Spárovanie váhy s aplikáciou cez Bluetooth - Kliknite na Account → My Device → + → Searching Bluetooth, vyhľadajte váhu (váha musí byť zapnutá), kliknite na pripojiť a telefón sa spáruje s váhou.



Poznámky k pripojeniu

- Po pripojení sa na hlavnej stránke zobrazí „Connected“.
 - Ak sa objaví „Disconnected“, spárovanie zlyhalo – zopakujte postup.
6. Stúpnite na váhu, aby sa displej aktivoval, vyčkejte na hodnotu „0.0“.
 7. Nechajte aplikáciu Starfit na hlavnej obrazovke. Symbol Bluetooth sa zobrazí na displeji váhy aj v aplikácii.
 8. Správne postavenie na váhe
 - Stúpaťte na váhu naboso, každá noha musí byť na kovovej elektróde.
 - Ak máte ponožky alebo stojíte nesprávne, zmeria sa len hmotnosť a BMI. Pre kompletné dáta je nutné stáť naboso správnym spôsobom.



9. Priebeh merania

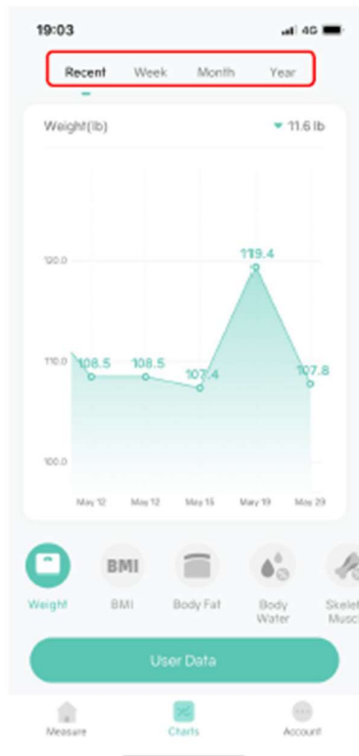
- Číslo na displeji bliká – prebieha meranie a analýza.
- Zostaňte stáť približne 30 s.
- Aplikácia zobrazí priebeh merania, prípadne sa spustí hudba.
- Po dokončení možno zobrazíť 6 hlavných údajov na displeji alebo viac v aplikácii.

10. Viac údajov

- Kliknite na „More“, zobrazia sa ďalšie parametre.

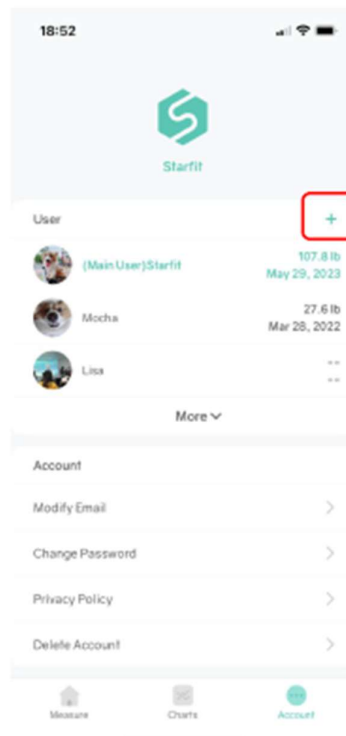
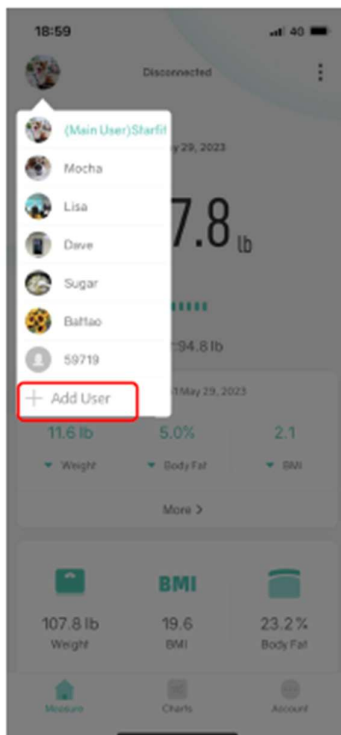
11. Výsledky analýzy

- V aplikácii nájdete podrobný report: telesný tuk, BMI, BMR, svalová hmota, voda v tele, kostná hmota.
- Kliknutím na **Record** zobrazíte dlhodobé grafy.



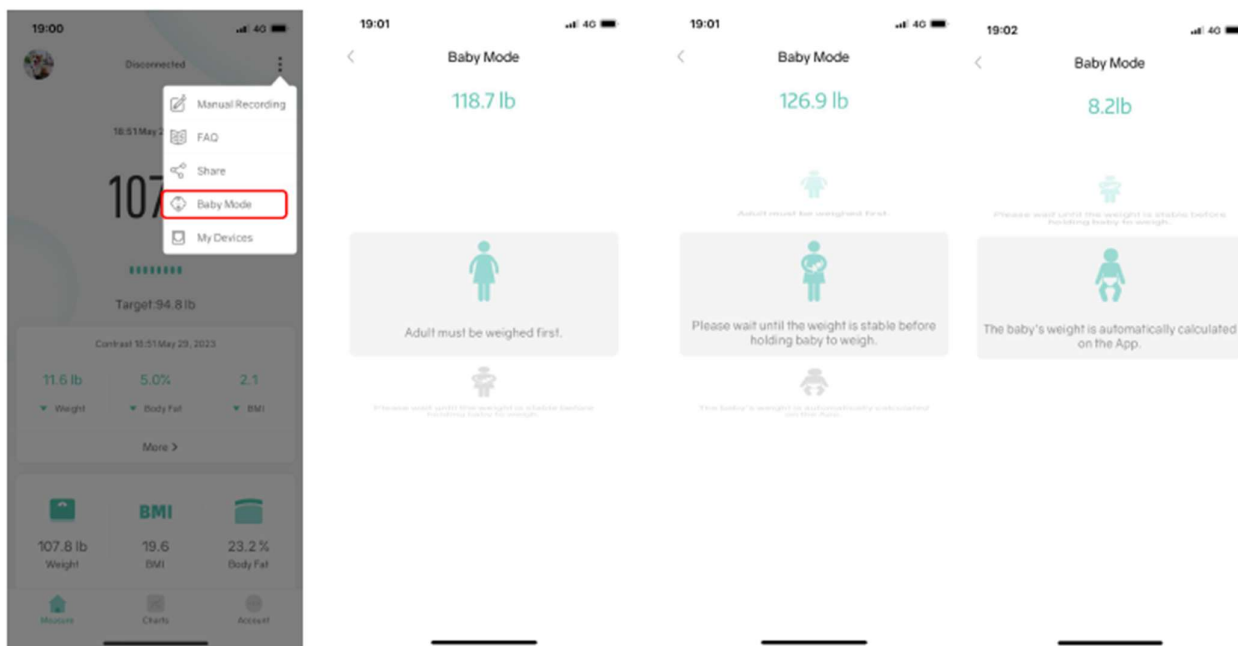
12. Pridanie a prepínanie používateľa

- Kliknite na **+ Add User** alebo v účte na **+**, pridajte osobné údaje.
- Váha rozpozná, kto na ňu stúpil, a pripomenie správneho používateľa.
- Každý účet podporuje až 24 používateľov.



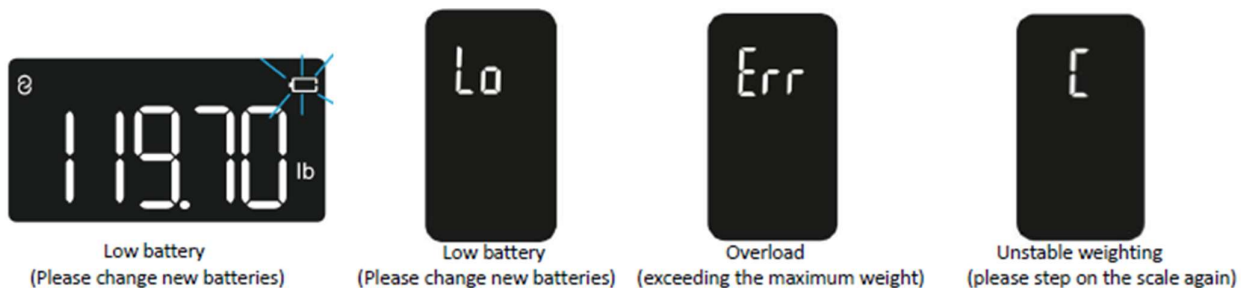
13. Vážení dieťaťa

- Kliknite na **+** → **Baby Mode**.
- Najprv si stúpnete na váhu sami, po zmeraní vašej hmotnosti vezmite dieťa do náručia. Váha vypočíta hmotnosť dieťaťa.



8. Batérie a pripomenutia chýb

- **Lo** – Slabá batéria (vymeňte batérie)
- **Err** – Preťaženie (prekročená maximálna hmotnosť)
- **C** – Nestabilné váženie (postavte sa znovu na váhu)



Sprievodca riešením problémov (Troubleshooting Guide)

1. Bluetooth nie je pripojený

- Váha aj telefón musia mať zapnutý Bluetooth.
- Skontrolujte verziu systému – iOS 8.0 a vyšší / Android 6.0 a vyšší.
- Kliknite na **Account** → **Device** → **+** → **Searching Bluetooth** a spárujte váhu (váha musí byť zapnutá).

2. Nemeria sa telesný tuk

- Používateľ musí stáť naboso.
- Uistite sa, že nohy aj váha sú suché.
- Zostaňte stáť približne 30 s, kým číslo na displeji neprestane blikať.
- Bluetooth musí byť zapnutý.
- Nedovoľte, aby sa Bluetooth spároval s inou váhou.

3. Váha ukazuje nekonzistentné výsledky

- Uistite sa, že stojíte na tvrdom, rovnom povrchu.
- Skontrolujte nožičky váhy, či na nich nie je špina.
- Reštartujte váhu vybratím a vložením batérií.

4. Aplikácia ukazuje nesprávny pomer tuku a svalov

- Skontrolujte nastavenie osobných údajov – pohlavie, vek, výšku.

5. Ako znovu kalibrovať váhu po presunutí alebo výmene batérií?

- Stúpnite na váhu, zapne sa.
- Nechajte hodnotu klesnúť na 0,0 lb – tým sa vykoná kalibrácia.

6. Váha sa nezapne

- Vyberte a znovu vložte batérie, skontrolujte správnu polaritu.

7. Váha ukazuje iba hmotnosť a BMI

- Pri prvom použití musí byť zariadenie online a prepojené s aplikáciou.
- Stojte správne, chodidlá od seba, naboso.
- Zostaňte stáť 20–30 s, kým sa meranie nedokončí.
- Inak zobrazí iba hmotnosť a BMI.